ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΙΩΝ
CYPRUS NURSES AND MIDWIVES ASSOCIATION

Ταγματάρχου Πουλίου , 1
Διαμ. 101, 1101
Λευκωσία, Τ. Θ. 24015
Κύπρος
Τηλ : + 357 22 771994
Φαξ : +357 22 771989
Email: cy.n.a@cytanet.com.cy
http://www.cyna.org

1, Tagmatarchou Pouliou street
Appart. 101, 1101
Nicosia, P.O. Box 24015
Cyprus
Tel : + 357 22 771994
Fax : + 357 22 771989
Email: cy.n.a@cytanet.com.cy
http://www.cyna.org

ΤΟΜΕΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ - ΠΑΣΥΝΜ

Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2010
«Δεν Υπάρχει Υγεία χωρίς Ψυχική Υγεία»

Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, εορτάζεται κάθε χρόνο στις 10 Οκτωβρίου, προκειμένου να ευαισθητοποιήσει την κοινή γνώμη για τα ψυχικά νοσήματα. Την πρωτοβουλία πήραν από κοινού το 1994 η Παγκόσμια Ομοσπονδία Ψυχικής Υγείας και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας. Η φετινή παγκόσμια ημέρα ψυχικής υγείας είναι αφιερωμένη σε ένα κόσμο που αλλάζει σε όλους τους τομείς, με την επίδραση των πολιτισμικών και άλλων διαφορών στην σημερινή κοινωνία της αποξένωσης. Το μήνυμα της φετινής ημέρας συσχετίζει τη ψυχική και σωματική /βιολογική σφαίρα αφού διακηρύσσει πως «δεν υπάρχει υγεία χωρίς ψυχική υγεία»

Οι ειδικοί κάνουν λόγο για μία παγκόσμια «επιδημία» ψυχικών διαταραχών, επικαλούμενοι τα στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. Ο αριθμός των πασχόντων από κατάθλιψη, ξεπερνά παγκοσμίως τα 154 εκατομμύρια, ενώ ως το 2020 θα είναι η δεύτερη αιτία θανάτου παγκοσμίως. Οι πάσχοντες από σχιζοφρένεια είναι 25 εκατομμύρια, ενώ 95 εκατομμύρια υποφέρουν από διαταραχές σχετιζόμενες με κατάχρηση αλκοόλ. Ένα στα τέσσερα άτομα στην Ευρώπη, σύμφωνα με τις νέες έρευνες, εκδηλώνει τουλάχιστον ένα σημαντικό επεισόδιο διαταραχής ψυχικής υγείας κατά τη διάρκεια της ζωής του. Αυτό συνεπώς επηρεάζει τους πάντες στην ΕΕ αλλά και παγκόσμια, είτε άμεσα είτε έμμεσα, σε όλους τους τομείς και ιδιαίτερα το κοινωνικοοικονομικό. 18,4 εκατομμύρια άτομα στην Ευρωπαϊκή Ένωση ηλικίας 18 έως 65 ετών υπολογίζεται ότι υποφέρουν από σοβαρή κατάθλιψη καθώς επίσης 58.000 πολίτες της Ευρωπαϊκής Ένωσης αυτοκτονούν ετησίως, αριθμός που ξεπερνά τους ετήσιους θανάτους από τροχαία ατυχήματα η HIV/AIDS, ενώ ο αριθμός των ατόμων που αποπειρώνται να αυτοκτονήσουν είναι δεκαπλάσιος.

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής, αυξάνει τον κίνδυνο διαταραχής της ψυχικής υγείας, μίας σύγχρονης μάστιγας που συσχετίζεται με πολλαπλές επιπλοκές και σημαντική νοσηρότητα, καθώς και με πολλαπλά προβλήματα αναφορικά με τη βιολογική σφαίρα του ατόμου. Οι χρόνιες ασθένειες όπως ο σακχαρώδης διαβήτης, ο καρκίνος, οι καρδιόπαθειες, η οστεοπόρωση, το HIV/AIDS και άλλες, δημιουργούν αλλά και επιτείνουν υφιστάμενα ψυχικά προβλήματα. Αδιαμφισβήτητα οι έρευνες αποδεικνύουν τη σχέση των χρόνιων νοσημάτων με προβλήματα ψυχικής υγείας και ιδιαίτερα τη κατάθλιψη. Το φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας συνδέει τη ψυχική και τη σωματική υγεία, αποτελεί, δε ορόσημο που αντιστρατεύεται το υπάρχον διπολικό σχήμα ψυχή – σώμα, βάσει του οποίου το άτομο αντιμετωπίζεται μονόπλευρα χωρίς να λαμβάνεται υπόψη η επιστημονικά τεκμηριωμένη άποψη ότι σώμα και ψυχή συνιστούν μια ενιαία οντότητα.

Ο ΠΑΣΥΝΜ χωρίς να θέλει να διαδραματίσει ρόλο κομπάρσου, ενστερνίζεται το αδιαίρετο της ψυχοσωματικής οντότητας του ανθρώπου μέσα από τη φιλοσοφία, ότι καλύτερη θεραπεία είναι η πρόληψη. Το μετουσιώνει σε πράξη, μέσα από διάφορες δραστηριότητες στις οποίες, είτε όσοι ασχολούνται με τη ψυχική υγεία, είτε όσοι διαθέτουν μια διεπιστημονική σκοπιά, συμβάλουν στην ανακάλυψη όχι μόνο των αιτιών των ψυχικών νοσημάτων αλλά και στην αντιμετώπιση, ακριβώς στη ρίζα της νόσου. Επομένως από τον ΠΑΣΥΝΜ ζητείται η συνδρομή όλων όσων είναι πρόθυμοι να προσφέρουν στην διαφύλαξη τόσο της σωματικής όσο και ψυχικής υγείας του ατόμου.

Εκ μέρους του Τομέα

Γεωργία Γεωργίου
Πρόεδρος