

**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΙΩΝ**  
**CYPRUS NURSES AND MIDWIVES ASSOCIATION**

Ταγματάρχου Πουλίου , 1  
Διαμ. 101, 1101  
Λευκωσία, Τ. Θ. 24015  
Κύπρος  
Τηλ : + 357 22 771994  
Φαξ : +357 22 771989

Email: [cy.n.a@cytanet.com.cy](mailto:cy.n.a@cytanet.com.cy)  
<http://www.cyna.org>



1, Tagmatarchou Poulίου street  
Appart. 101, 1101  
Nicosia, P.O. Box 24015  
Cyprus  
Tel : + 357 22 771994  
Fax : + 357 22 771989

Email: [cy.n.a@cytanet.com.cy](mailto:cy.n.a@cytanet.com.cy)  
<http://www.cyna.org>

**ΤΟΜΕΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ - ΠΑΣΥΝΜ**

26<sup>η</sup> Ιουνίου Παγκόσμια Ημέρα Κατά των Ναρκωτικών

23 Ιουνίου 2010

Η 26η Ιουνίου καθιερώθηκε ως η «Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών και της Παράνομης Διακίνησής τους» από το 1987 στη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, προκειμένου να ευαισθητοποιήσει την παγκόσμια κοινή γνώμη για τις επιπτώσεις από τη χρήση των ναρκωτικών και της παράνομης διακίνησής τους. Σύμφωνα με τον ΟΗΕ, τους τελευταίους 12 μήνες 200 εκατομμύρια άνθρωποι ηλικίας 15 - 64 ετών ή το 5% του παγκόσμιου πληθυσμού, έκανε χρήση παράνομων ναρκωτικών ουσιών, τουλάχιστον μία φορά, με το ποσοστό αυτό να αυξάνεται δραματικά.

Το φετινό μήνυμα «Χρέος μας.....η ζωή» δίνει μια ξεχωριστή χροιά στη μέρα αυτή, που δεν αποτελεί γιορτή, αλλά ημέρα αναζήτησης μιας πιο δημιουργικής στάσης ζωής.

Εδώ και αρκετά χρόνια η εξάπλωση του φαινομένου της ουσιοεξάρτησης απασχολεί ιδιαίτερα την κοινωνία μας. Η πρόληψη είναι υπόθεση όλων.

Ο στόχος του έργου της πρόληψης είναι η βελτίωση της δημόσιας και ψυχικής υγείας. Οι αρχικές προσπάθειες για την πρόληψη της εξάπλωσης του φαινομένου στόχευαν στη σωστή ενημέρωση των νέων για τις βλαβερές συνέπειες των ναρκωτικών, με απώτερο σκοπό την αποτροπή από τη χρήση. Αποδείχτηκε ότι με αυτό τον τρόπο όχι μόνο δε μειώθηκε η χρήση, αλλά αντίθετα αυξήθηκε το πρόβλημα γιατί η ενημέρωση τελικά λειτούργησε ως προτροπή. Θεωρήθηκε λοιπόν αναγκαία η υιοθέτηση μιας άλλης οπτικής για την πρόληψη.

Σήμερα η πρόληψη επικεντρώνεται στο ίδιο το άτομο. Έχει χαρακτήρα διαπαιδαγώγησης με ιδιαίτερη βαρύτητα στην υιοθέτηση στάσεων και συμπεριφορών που θα καταστήσουν το άτομο ικανό να αντισταθεί στην πρόκληση της προσφοράς. Δεν εστιάζεται μόνο στη χρήση και στους κινδύνους που αυτή εγκυμονεί, αλλά και στις αιτίες του προβλήματος και επιδιώκει την προαγωγή της γενικότερης ψυχοκοινωνικής υγείας του ατόμου. Η πρόληψη απευθύνεται στον «υγιή» πληθυσμό και κυρίως στις νεαρές ηλικίες, καθώς οι έρευνες δείχνουν ότι έχει μειωθεί η ηλικία έναρξης της χρήσης στα 16 χρόνια.

Καθοριστικός για την πρόληψη των εξαρτήσεων είναι ο ρόλος των νοσηλευτών, ο δικός μας ρόλος. Οι νοσηλευτές αναλαμβάνουν ενεργό δράση τόσο στη θεραπεία όσο και στη πρόληψη. Καλούνται να καλύψουν το ευρύ φάσμα των υπηρεσιών που προσφέρονται για την πρόληψη αλλά και την αντιμετώπιση του φαινομένου αυτού, συνδυάζοντας επιστημονικές γνώσεις, πρακτική εμπειρία και μια βαθύτερη κατανόηση της κουλτούρας του χρήστη.

Κοινός παρανομαστής όλων των προσπαθειών είναι να μειωθεί η ζήτηση ναρκωτικών ουσιών, αλλά και να μειωθούν οι επιπτώσεις στο άτομο χρήστη ουσιών, οδηγώντας το σε μια ομαλή επανένταξη στη κοινωνία.

Με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας κατά των Ναρκωτικών την 26η Ιουνίου θα θέλαμε να τονίσουμε ότι Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΘΕΣΗ ΟΛΩΝ. Ο ΠΑΣΥΝΜ πιστεύει ότι η συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων φορέων μπορεί να οδηγήσει στη μείωση του προβλήματος των εξαρτήσεων.

Εκ μέρους του Τομέα



