

## **Πορίσματα 1<sup>ης</sup> Επιστημονικής Ημερίδας Μαιευτικής**

### **Σύνοδος 1<sup>η</sup>**

#### **Από τον αρχάριο στον ειδήμονα – Δρ Αικατερίνη Λυκερίδου**

Έγινε αναφορά για την ανάπτυξη της χρησιμότητας (στο μαιευτικό επάγγελμα) εφαρμογής του μοντέλου BENNER, στη σταδιακή ανάπτυξη των μαιών σε πέντε φάσεις: 1)αρχάριο, 2)προχωρημένο αρχάριο, 3)επαρκή, 4)ικανό και 5)στον έμπειρο επαγγελματία υγείας. Η συνεχής αυτή ανάπτυξη αφορά την αλληλεξάρτηση της θεωρίας και πρακτικής, βασισμένη σε ερευνητικά τεκμηριωμένα δεδομένα μέσω μεθόδων όπως ανασκόπηση, ανατροφοδότηση, κριτική σκέψη για τους αρχάριους μέχρι τη καινοτόμο, διαισθητική, δημιουργική δράση εμπειρογνώμονα μαιίας.

#### **Διασφάλιση ποιότητας στη παροχή μαιευτικής φροντίδας – Φανή Ανδρέου**

##### **Γονατά - Μαία ΝΑΜ ΙΙΙ Λευκωσίας**

Υπάρχει συνεχής πρόκληση σε ότι αφορά τη βελτίωση της ποιοτικής μαιευτικής φροντίδας μέσα στα ευρύτερα πλαίσια αναγκών για βελτιώσεις στη παροχή υπηρεσιών φροντίδας όχι μόνο νοσηρότητας και θνησιμότητας. Η βελτίωση των δεικτών που καθορίζουν τα επίπεδα ποιότητας της φροντίδας υγείας (συστήματα, δομές, διαδικασίες βελτίωσης απόδοσης) θα πρέπει να αποτελεί το κυρίαρχο στόχο των πολιτικών που αναπτύσσονται και εφαρμόζονται από την πολιτεία και την επιστημονική κοινότητα.

#### **Η ανάπτυξη της πολιτισμικής επάρκειας στη μαιευτική – Δρ Χριστιάνα Κούτα**

Λόγω των δημογραφικών, κοινωνικοπολιτισμικών αλλαγών των τελευταίων χρόνων και της εξατομικευμένης φροντίδας που εφαρμόζεται υπάρχει ανάγκη διαπολιτισμικής μαιευτικής φροντίδας.

Η ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση των μαιών στη διαπολιτισμική φροντίδα διενεργείται σε 4 στάδια –

1<sup>ο</sup> πολιτισμική επαγρύπνηση

2<sup>ο</sup> πολιτισμική γνώση (τουλάχιστο των πιο συχνών)

3<sup>ο</sup> πολιτισμική ευαισθησία

4<sup>ο</sup> πολιτισμική επάρκεια.

Η ενσωμάτωση, αποδοχή – εφαρμογή διαπολιτισμικών πρακτικών στη καθημερινή μαιευτική πρακτική, ενδυναμώνει τη μαία και βελτιώνει τη ποιότητα της υγείας και της παρεχόμενης φροντίδας.

**Διερεύνηση του δικαιώματος της γυναίκας για ενημερωμένη επιλογή τόπου τοκετού – Ελένη Χ/γεωργίου Λειτουργός Εκπαίδευσης ΤΕΠΑΚ**

1. Αποτελεί δικαίωμα κάθε γυναίκας η επιλογή τοκετού ιδιαίτερα επειδή πρόκειται για προσωπική συναισθηματική κατάσταση .
2. Οι πρώτες ερευνητικές προσπάθειες στη Κύπρο υποδεικνύουν ανεπάρκεια στη πληροφόρηση των γυναικών σε σχέση με τις προσφερόμενες επιλογές για το τόπο τοκετού.
3. Ο ρόλος των μαιών στη διαμόρφωση πολιτικών πληροφόρησης είναι σημαντικός.
4. Μέσα στα πλαίσια εφαρμογής του Γε.Σ.Υ. θα πρέπει να διασφαλιστεί η συμμετοχή των μαιών της Κύπρου σε όλα τα επίπεδα σχεδιασμού και παροχής μαιευτικής φροντίδας.

**Σύνοδος 2'**

**Αξιολόγηση Καρδιοτοκογραφήματος – Σάββας Αργυρίδης – Ειδ/μενος Μαιευτήρας – Γυναικολόγος**

Η ερμηνεία του ΚΤΓ προϋποθέτει καλή γνώση της φυσιολογίας και παθοφυσιολογίας του εμβρυικού καρδιαγγειακού συστήματος και της συσταλτικότητας του μυομητρίου.

**Ρεφλεξολογία και Μαιευτική – Μαργαρίτα Γιακουμή – Μαία Νοσοκομείο Λεμεσού**

Η ρεφλεξολογία προσφέρει μεγάλη βοήθεια στη εγκυμοσύνη και τοκετό. Προσφέρει ηρεμία στη γυναίκα και ενισχύει το γονικό ρόλο, το δέσιμο του ζευγαριού και γενικά το πόνο στο τοκετό.

**Αξιολόγηση Υπερηχογραφήματος – Στέλλα Λεοντίου – Μαία ΝΑΜ ΙΙΙ Λευκωσίας**

Το υπερηχογράφημα είναι ουσιαστικό εργαλείο στη διάγνωση εμβρυικών παθολογικών καταστάσεων και την εκτέλεση θεραπειών.

Οι μαίες καλούνται μέσα από τη συνεχή επιμόρφωση να ενημερώνονται για τις τελευταίες εξελίξεις στο χώρο της προγεννητικής υπερηχογραφικής εξέτασης.

**Προεκλαμψία – Δημήτριος Χαρίσης Ειδ/νος - Μαιευτήρας Γυναικολόγος**  
**NAMΠΠ Λευκωσίας**

Η αιτιολογία της Προεκλαμψίας παραμένει άγνωστη. Η ΠΕΤ προκαλεί σοβαρές βλάβες στη μητέρα και το έμβρυο. Έγινε αναφορά στη θεραπεία και πρόληψη της.

**Επιλόχειος Κατάθλιψη – Δρ Αναστασίου – Ψυχίατρος**

Η επιλόχεια κατάθλιψη υπολογίζεται ως το 7,6 % της νοσηρότητας και πρόωρου θανάτου στις χώρες της Ε.Ε. και κύρια αιτία αναπηρίας. Η επιλόχεια κατάθλιψη υποδιαγνώσκεται συνήθως και δεν θεραπεύεται έγκαιρα και σωστά.