

Κατάλογος Δραστηριοτήτων Νοσηλευτών Ψυχικής Υγείας													
Index no	Code	Activity Name / Summary (English)	Activity Name / Summary (Greek)	Activity Long Description (English)	Activity Long Description (Greek)	Units of Measure (i.e.time)	Weight	Group Practice (check)	House Visit (check)	Pre-Approval	Budget Category	Payment Type	General Comments
1	PNURS.01	Initial mental health state assessment	Πρώτη εκτίμηση Ψ.κατάστασης	First estimate of the mental state of the individual. Use of Nursing Models to determine the needs of the individual. Recording of the findings	Πρώτη εκτίμηση ψυχικής κατάστασης του ατόμου. Χρήση Νοσηλευτικών μοντέλλων για εκτίμηση των αναγκών του ατόμου. Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	2= 60 min		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
2	PNURS.02	Initial assessment of mental status	Πρώτη αξιολόγηση Ψ.κατάστασης	First mental status assessment of the individual / interview, observation. Use of NANDA and other Nursing Models. Assessment of the physical, psychosocial and cognitive state of the individual. Initial nursing diagnose, and recording of the patients needs. Use of psychometric tools for evaluating the psychosocial, physical, cognitivew and spiritual state of the person. Assesment of living conditions.	Πρώτη Αξιολόγηση ψυχικής κατάστασης του ατόμου/ συνέντευξη, παρατήρηση. Χρήση διάγνωσης NANDA και Νοσηλευτικών Μοντέλων. Αξιολόγηση ψυχοκοινωνικής, φυσικής και νοητικής κατάστασης του ατόμου με καταγραφή αρχικής νοσηλευτικής διάγνωσης και ιεράρχηση αναγκών.Χρήση Ψυχομετρικών εργαλείων για αξιολόγηση της Ψυχικής ,βιολογικής, κοινωνικής, νοητικής, πνευματικής κατάστασης του ατόμου. Συνθήκες διαβίωσης ατόμου και οικογένειας. Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	2		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
3	PNURS.03	Reassessment of Mental Status	Επαναξιολόγηση Ψ.Κατάστασης	Reassessment of mental status of the individual. Bulding up a therapeutic relationship. Discuss the needs of the individual formualting a care plann of action	Επαναξιολόγηση ψυχικής κατάστασης του ατόμου. Εγκαθίδριση σχέσης εμπιστοσύνης και σχεδιασμός του πλάνου φροντίδας. Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	2		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
4	PNURS.05	Patient History	Λήψη ιστορικού	Taking personal History form the patient or/and about the patient	Λήψη ιστορικού από το άτομο και την οικογένεια. Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	1=30 min ανα Ατομο		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
5	PNURS.06	Counseling	Συμβουλευτική ατόμου	Counseling and support on an individual base	Συμβουλευτική και Ψυχολογική υποστήριξη ατόμου σε ατομική συνάντηση /συνεδρία. Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	2		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
6	PNURS.07	Group Counselling	Συμβουλευτική ομάδας	Counseling and Psychological support for the person in a group meeting / family meeting	Συμβουλευτική και Ψυχολογική υποστήριξη ατόμου σε ομαδική συνάντηση /συνεδρία με την οικογένεια. Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	3		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
7	PNURS.08	Family counseling	Συμβουλευτική οικογένειας	Psychological counseling and family support	Συμβουλευτική και Ψυχολογική υποστήριξη οικογένειας. Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	2		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
8	PNURS.09	Development programs (individual or group)	Ανάπτυξη προγραμμάτων (ατομικά ή ομαδικά)	Develop programs for improving activities and skills of everyday living eg. Self-care and hygiene, nutrition, shopping, entertainment etc. Frequent re-assesment	Ανάπτυξη προγραμμάτων για βελτίωση των δραστηριοτήτων και δεξιοτήτων καθημερινότητα βίου πχ. αυτο-φροντίδα και υγιεινή, διατροφή, ψώνισμα, ψυχαγωγία κλπ. Συχνή επαναξιολόγηση. Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	2		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο σπίτι ή στην κοινότητα

9	PNURS.10	Care management	Διαχείριση φροντίδας	Coordination and management of care provision	Συντονισμός και διαχείριση της παραρχής φροντίδας	1		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
10	PNURS.11	Behavior monitoring	Παρακολούθηση συμπεριφοράς	Monitoring and evaluation of behavior	Παρακολούθηση και αξιολόγηση συμπεριφοράς. Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	1		no	yes	no	Nurses	point-system	
11	PNURS.12	Communication skills	Επικοινωνιακές δεξιότητες	Developing programs to improve communication skills (verbal, non-verbal).	Ανάπτυξη προγραμμάτων για βελτίωση επικοινωνιακών δεξιοτήτων (λεκτικά, μη λεκτικά).	2		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
12	PNURS.13	Managing violence/ Crisis Intervention	Διαχείριση βίας	Management of violence, aggression or suicidal tendencies in collaboration with the referring physician. Collaboration with other agencies if need be.	Διαχείριση βίας, επιθετικότητας ή τάσεων αυτοκτονίας σε συνεργασία με τον παραπέμπων Ιατρό. Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	1-3 Ανάλογα με την περίπτωση		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
13	PNURS.14	Administering medication	Χορήγηση Φ.Α	Administration, assessment and management of medication	Χορήγηση, έλεγχος και διαχείριση φαρμακευτικής αγωγής. Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	1		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
14	PNURS.15	Mental reinforcement	Νοητική ενδυνάμωση	Individual meetings for mental state empowerment in people with cognitive disorders	Ατομικές συναντήσεις νοητικής ενδυνάμωσης σε άτομα με γνωστικές διαταραχές. Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	2		no	yes	no	Nurses	point-system	
15	PNURS.16	Depot injections	Ενέσεις Depot	Administration of Depot injections. Assessment of the effects and side effects of treatment. Schedule the next dosage and record on personal file.	Χορήγηση ενέσεων τύπου Depot. Αξιολόγηση των επιδράσεων της θεραπείας. Προγραμματισμός της επόμενης δόσης. Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	1		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
16	PNURS.17	Nursing intervention	Νοσηλευτική παρέμβαση	Nursing intervention regarding the physical condition/state of the patient. Needs assesment. Co ordination and collaboration with other services when needed.	Νοσηλευτική παρέμβαση σε επίπεδο βιολογικής διάστασης. Συμπλήρωση σχετικών εντύπων. Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	1		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
17	PNURS.18	Results of PRN medication	Αποτελέσματα PRN Φ.Α	Evaluation, Administration and re-evaluation of the effect of the use of PRN drugs	Αξιολόγηση ,Χορήγηση και αξιολόγηση του αποτελέσματος της χρήσης PRN φαρμάκων. Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	1		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
18	PNURS.19	Relapse Prevention	Πρόληψη υποτροπών	Early evaluation and prevention of relapses	Έγκαιρη αξιολόγηση και πρόληψη υποτροπών	1		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
19	PNURS.20	Family education	Εκπαίδευση οικογένειας	Education / psychoeducation of the person's family to identify relapse or side effects from treatment	Εκπαίδευση / Ψυχοεκπαίδευση στην οικογένεια του ατόμου για αναγνώριση υποτροπών ή και παρενεργειών από τη θεραπεία	2		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
20	PNURS.21	Stress Management Training	Εκπαίδευση διαχείρισης άγχους	Education / psychoeducation and support people in stress management (individually or collectively) - Stress management techniques, anger and high expressed emotion regarding medication	Εκπαίδευση/ Ψυχοεκπαίδευση και υποστήριξη ατόμων στη διαχείριση άγχους (ατομικά ή ομαδικά) – τεχνικές διαχείρισης του άγχους, Θύμου και υψηλού εκφραζόμενου συναισθηματός, σε θέματα φαρμακευτικής αγωγής	1		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
21	PNURS.22	Panic attacks	Κρίσεις πανικού	Manages panic attacks, agoraphobia, obsessive compulsive disorders - using techniques such as cognitive-behavioral approach (CBT).	Διαχειρίζεται κρίσεις πανικού, αγοραφοβίας, ψυχαναγκαστικών compulsive disorders - using techniques such as cognitive-behavioral approach (CBT). Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	2		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι

22	PNURS.23	Management of psychiatric disorders	Διαχείριση ψυχιατρικών διαταραχών	Management of psychiatric disorders (emotional, psychotic,organic) with the use of various therapeutic techniques and interventions such as cognitive behavior approach.	Διαχείριση όλου του φάσματος των ψυχιατρικών διαταραχών (συναισθηματικών, ψυχωσικών, οργανικών) με την χρήση τεχνικών και παρεμβάσεων γνωστικής-συμπεριφορικής προσέγγισης (CBT). Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	2		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
23	PNURS.24	Deinstitutionalisation program	Πρόγραμμα αποϊδρυματοποίησης	Implements deinstitutionalisation and reintegration programs in the community to develop social and adaptive skills	Εφαρμογή προγραμμάτων αποϊδρυματοποίησης και επανένταξης στο κοινωνικό σύνολο με ανάπτυξη κοινωνικών και προσαρμοστικών δεξιοτήτων. Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	2		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
24	PNURS.25	Counseling	Παροχή συμβουλευτικής	Provide counseling to individuals or families in person or by telephone or e-counseling	Παροχή συμβουλευτικής σε άτομα ή οικογένειες κατά πρόσωπο ή μέσω τηλεφώνου ή και e-counseling. Καταγραφή στο προσωπικό φάκελο	1		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι
25	PNURS.26	Intervention in crisis	Παρέμβαση σε κρίση	Intervene in crisis situations to normalize conditions in collaboration with the referring physician.	Παρεμβαίνει σε περιπτώσεις κρίσεως για εξομάλυνση καταστάσεων σε συνεργασία με τον παραπέμποντα Ιατρό.	1-3 Ανάλογα με την περίπτωση		no	yes	no	Nurses	point-system	Μπορεί να γίνει στο γραφείο ή στο σπίτι