

Κατάλογος Δραστηριοτήτων Μαιών												
Index no	Code	Activity Name / Summary (English)	Activity Name / Summary (Greek)	Activity Long Description (English)	Activity Long Description (Greek)	Units of Measure (i.e.time )	Weight	Group Practice (check)	Pre-Approval	Budget Category	Payment Type	General Comments
1	MIDWF.01	Family planning	Οικογενειακός προγραμματισμός, Διαφώτιση απο την εφηβεία μέχρι την εμμηνόπαυση	Education and teaching Reproductive Health, Family Planning, from puberty to menopause	Αγωγή και διδασκαλία Αναπαραγωγικής Υγείας, καρκίνου του τραχήλου/ Σεξ.Μεταδ.Νοσημάτων, από την εφηβεία μέχρι την εμμηνόπαυση, οικογενειακός προγραμματισμός	1= 15 min	2	no	no	Midwives	point-system	Συνταγογράφηση βιταμινών και σιδήρου, Τεστ Παπανικολόου, Πρόληψη/εμβολιασμός και Ανίχνευση HPV
2	MIDWF.02	First assessment/ diagnosis of pregnancy, history taking	Πρώτη Αξιολόγηση/ Διάγνωση Κύησης, λήψη ιστορικού	Diagnosis of pregnancy /First contact with the pregnant woman. Assesment of health history and evaluation of the pregnancy as low or high risk according to protocols	Διάγνωση Κύησης / 1η επίσκεψη: 1η επαφή με την έγκυο (> 6/40) (9/40) λήψη ιστορικού και καταχώρηση κύησης στο σύστημα Αξιολόγηση σύμφωνα με Οδηγό ΔΠΜΠ ή με το ΕΕΚΚ με σκοπό την όσο πιο έγκαιρη διάγνωση κάθε κύησης υψηλού κινδύνου και τη παραπομπή στο κατάλληλο παροχέα φροντίδας.	1= 15 min	3	no	no	Midwives	point-system	• Ανίχνευση β-HCG στο αίμα / ούρα Διπλασιασμός της τιμής της β-HCG στο αίμα κάθε 2-3 ημέρες σε φυσιολογική κύηση: - <5/40≈1800 μονάδες, -5-6/40≈1800-3500 μονάδες , 7/40 ≈20,000 μονάδες
3	MIDWF.03	Advisory suggestion/explanation	Συμβουλευτική υπόδειξη/επεξήγηση	Advising on the examinations necessary for the earliest possible diagnosis/screening of pregnancies at risk (eg ultrasound 1st, 2nd trimesterò glucose test), explanation of the results after ultrasound examination to take an informed decision for invasive procedures (CVS.amniocentesis, NIPT- Non Invasive Prenatal test)	Συμβουλευτική υπόδειξη για εκτέλεση των απαραίτητων εξετάσεων για την όσο γίνεται πιο πρώιμη διάγνωση/ανίχνευση κάθε επικίνδυνης εγκυμοσύνης, εξήγηση των αποτελεσμάτων μετά το υπερηχογράφημα για λήψη ενημερωμένης απόφασης για προγεννητική επέμβαση (βιοψία χοριακής, λάχνης/αμνιοκέντησης, Μη επεμβατικό προγεννητικό έλεγχο)	1= 15 min	2	no	no	Midwives	point-system	Υπερηχογραφήματα: διάγνωσης κύησης, 1ου, 2ου και 3ου τριμήνου,
4	MIDWF.04	Pregnancy monitoring	Παρακολούθηση φυσιολογικής κύησης	Follow-up of normal pregnancy	Κλινική Παρακολούθηση της Φυσιολογικής κύησης: Επικοινωνία, ενημέρωση, εξέταση Μέτρηση Α/Π, Σ. Βάρους, Έλεγχος Ούρων, Κοιλιακή εξέταση, Κολπική εξέταση Ακρόαση ΕΚΠ ΚΤΓ(καρδιοτοκογράφημα)	1= 15 min	2	no	no	Midwives	point-system	Συχνότητα παρακολούθησης: - 1 φορά κάθε 4 βδομάδες μέχρι 30/40 - 1 φορά κάθε 2 βδομάδες μέχρι 36/40 - 1 φορά κάθε 1 βδομάδα μέχρι 40/40 - Κάθε 2η μέρα μέχρι 40+10ημέρες - Σύνολο επισκέψεων= 14 ΚΤΓ όπου χρήζει

5	MIDWF.05	Exams	Εκτέλεση εξετάσεων	Prescribe and/or Perform tests necessary to control the progression of normal pregnancy.	Εγγραφή και εκτέλεση εξετάσεων που είναι αναγκαίες για τον έλεγχο της φυσιολογικής εξέλιξης της κύησης	1= 15 min	2	no	no	Midwives	point-system	Έλεγχος του ζεύγους για το στίγμα β θαλασσαιμίας, Έλεγχος HB (στην αρχή της κύησης, στην 32η/40 και 36η-38η/40), TORCH,βιοχημία, δοκιμασία ανοχής γλυκόζης, Heb B, Hep C, HIV, Έλεγχος ούρων για πρωτείνες κετόνες και σάκχαρο, βιοχημικός έλεγχος για τον υπολογισμό πιθανότητας χρωμοσωμικών ανωμαλιών την 8η-13η/40 κύησης, Rhesus αντισώματα ανα τρίμηνο. Προληπτικά χορήγηση anti D στην 28η και 34η εβδομάδα, μετά από προγεννητική επέμβαση (βιοψία χοριακής, λήξης/αμνιοκέντηση), μέσα σε 72 ώρες σε περίπτωση κολπικής αιμόρροιας
6	MIDWF.06	Preparation schedule for parenthood and normal birth	Πρόγραμμα προετοιμασίας για το γονεϊκό ρόλο και φυσιολογικό τοκετό	Training preparation program for parents on the future role and prepare for natural childbirth with psychoprophylaxis meetings and counseling in the field of health and nutrition, psychosomatic pregnancy changes, preparation and promotion of breastfeeding, neonatal care.	Κατάρτιση προγράμματος προετοιμασίας των γονέων για τον μελλοντικό ρόλο και προετοιμασία για τον φυσιολογικό τοκετό με συναντήσεις ψυχοπροφύλαξης, καθώς και παροχή συμβουλών στο τομέα της υγιεινής και της διατροφής, ψυχοσωματικές αλλαγές κύησης, προετοιμασία και προώθηση μητρικού θηλασμού, φροντίδα νεογνού.	1= 15 min	32	no	no	Midwives	point-system	Από 15/40 – 36/40 Αποτελείται από ατομικές ή ομαδικές συναντήσεις ζευγαριών συνολικής διάρκειας 8 ωρών
7	MIDWF.07	History and archive	Ιστορικό και αρχείο	Keeping the necessary documents and records.	Τήρηση των απαραίτητων εγγράφων ιστορικών και αρχείων.	1= 15 min	2	no	no	Midwives	point-system	Σε επισήμανση παθολογίας παραπομπή σε αρμόδιο Επαγγελματία υγείας -Μαιευτήρα
8	MIDWF.08	Lecho and newborn assessment	Αξιολόγηση λεχωίδας και νεογνού	Evaluation, testing, monitoring, mentoring, counselling and postpartum care for a period of six weeks of the mother and newborn.	Αξιολόγηση, εξέταση, παρακολούθηση, καθοδήγηση, συμβουλευτική και φροντίδα λεχωίδας για περίοδο 6 εβδομάδων μετά τον τοκετό και αξιολόγηση νεογνού, καθοδήγηση θηλασμού ή τεχνητής διατροφής όπου χρειάζεται, περιποίηση νεογνού, μπάνιο και διδασκαλία γονέων.- Αναγνώριση τυχών συμπτωμάτων επιλόχειας κατάθλιψης και παραπομπή στον κατάλληλο παροχέα φροντίδας. Διευθέτηση για εξέταση ακουστικού ελέγχου νεογνού, λήψη αίματος από το νεογνό την 3η ημέρα ζωής του για πρόληψη φαινυλκετονουρίας, γαλακτοζαιμίας, υποθυρεοειδισμού	1= 15 min	4	no	Midwives	Midwives	point-system	Συχνότητα: - Καθημερινά, 1 τουλάχιστον φορά για 5 ημέρες - 1 φορά κάθε 2 ημέρες μέχρι 10 ημέρες - 2 φορές την εβδομάδα μέχρι 28η ημέρα

9	MIDWF.09	Birth in MLCU/ Midwifery Led Care Units or at Home	Τοκετός σε Κέντρα Φυσιικού τοκετού ή τοκετός στο σπίτι	Monitoring and Evaluation of the progress of birth according to the Clinical Guideline of Normal Delivery in MLCU. Normal Delivery. care of newborn. Management of the third stage of birth and stapling of episiotomy.	Αξιολόγηση, εξέταση, παρακολούθηση εξέλιξης τοκετού σύμφωνα με την Κλινική Κατευθυντήρια Οδηγία της Κλινικής Φυσιικού Τοκετού. Διενέργεια φυσιολογικού τοκετού. Ανάνηψη και φροντίδα Νεογνού. Διαχείριση τρίτου σταδίου και συρραφή περινεοτομίας.	1= 15 min			no	Midwives	point-system	
10	MIDWF.10	Prescription of Medication	Συναγογράφηση Φαρμάκων	Prescription and adminstrtion of certain medication from midwives is allowed by Cyprus Law	Η συναγογράφηση και χορήγηση συγκεκριμένων φαρμάκων από την μαία είναι κατοχυρωμένη από την Κυπριακή Νομοθεσία	1= 15 min	1		no	Midwives	point-system	Βιταμίνες και σίδηρο. Αντιυπερτασικά, αντιβιοτικά, τοκολυτικά σε επείγουσες καταστάσεις, αντι D ανοσοσφαιρίνη όπου χρειάζεται