



Ορθολογική χρήση Ατομικού Προστατευτικού Εξοπλισμού εξοπλισμού για τη λοίμωξη COVID-19

Το παρόν έγγραφο βασίζεται στις συστάσεις του ΠΟΥ για την ορθολογική χρήση του Ατομικού Προστατευτικού Εξοπλισμού (ΑΠΕ), ο οποίος περιλαμβάνει γάντια, χειρουργικές μάσκες, προστασία ματιών (προστατευτικά γυαλιά / ασπίδα προσώπου), ρόμπες, και μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2 και FFP3).

Φροντίδα ασθενών-Έλεγχος επιβατών στα σημεία εισόδου-Ομάδες δράσης στην κοινότητα

Το είδος ΑΠΕ που απαιτείται κατά τη φροντίδα ασθενών εξαρτάται από το περιβάλλον παροχής υπηρεσιών υγείας, και τις διαδικασίες- δραστηριότητες στις οποίες θα προβεί το προσωπικό. Η επιλογή ΑΠΕ που απαιτείται ανάλογα με τις παραμέτρους αυτές αναγράφεται στον πιο κάτω πίνακα. Οδηγίες για τη χρήση ΑΠΕ κατά την ενδονοσοκομειακή περίθαλψη και στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας περιλαμβάνονται σε ξεχωριστές κατευθυντήριες οδηγίες.

Περιβάλλον	Προσωπικό	Δραστηριότητα	Τύπος ΑΠΕ
Νοσοκομειακοί χώροι εκτός των θαλάμων νοσηλείας			
Αίθουσα αναμονής στο ΤΑΕΠ	Ασθενείς με συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα	Οποιαδήποτε	Χειρουργική μάσκα στον ασθενή Άμεση τοποθέτηση του ασθενή σε δωμάτιο απομόνωσης ή ξεχωριστή περιοχή μακριά από τους υπόλοιπους. Εάν δεν είναι εφικτό, τήρηση απόστασης τουλάχιστον 1 μέτρου από άλλους ασθενείς Αν θα αξιολογηθεί από επαγγελματία υγείας στο χώρο απομόνωσης εφαρμογή γαντιών, ρόμπας, FFP3, προστασία ματιών
	Ασθενείς χωρίς συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα	Οποιαδήποτε	Δεν απαιτείται ΑΠΕ

Χώροι Διοίκησης	Όλο το προσωπικό	Διοικητικές διαδικασίες	Δεν απαιτείται ΑΠΕ
Triage	Επαγγελματίες υγείας	Προκαταρκτική εξέταση χωρίς άμεση επαφή [§]	Απόσταση τουλάχιστον ενός μέτρου Δεν απαιτείται ΑΠΕ
	Ασθενείς με συμπτώματα από το αναπνευστικό	Οποιαδήποτε	Απόσταση τουλάχιστον ενός μέτρου από άλλους Χειρουργική μάσκα αν είναι ανεκτή
	Ασθενείς χωρίς συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα	Οποιαδήποτε	Δεν απαιτείται ΑΠΕ
Σημεία εισόδου			
Χώροι Διοίκησης	Όλο το προσωπικό	Οποιαδήποτε	Δεν απαιτείται ΑΠΕ
Χώρος ελέγχου επιβατών	Προσωπικό	Πρώτη επαφή χωρίς άμεση επικοινωνία §	Απόσταση τουλάχιστον ενός μέτρου Δεν απαιτείται ΑΠΕ
	Προσωπικό	Δεύτερη επαφή (συνέντευξη με επιβάτες για λήψη ταξιδιωτικού ιστορικού και διερεύνηση για την παρουσία κλινικών συμπτωμάτων)	Χειρουργική μάσκα Γάντια
	Καθαρίστριες/τές	Καθαρισμός του χώρου ελέγχου επιβατών	Χειρουργική μάσκα Ρόμπα Γάντια υψηλής αντοχής Προστασία των ματιών (εάν ο χώρος είναι εμφανώς λερωμένος με βιολογικά υλικά) Μπότες ή κλειστά παπούτσια εργασίας
Περιοχή προσωρινής απομόνωσης	Επαγγελματίες υγείας	Παροχή βοήθειας για τη μεταφορά σε χώρο παροχής υπηρεσιών υγείας	FFP3 Ρόμπα Γάντια Προστασία ματιών
	Καθαρίστριες/τές	Καθαρισμός της περιοχής απομόνωσης	FFP3 Ρόμπα Γάντια υψηλής αντοχής Προστασία των ματιών Μπότες ή κλειστά παπούτσια εργασίας

Ασθενοφόρο/όχημα μεταφοράς Άτομο ύποπτο για COVID-19	Επαγγελματίες υγείας	Μεταφορά ύποπτων περιστατικών για λοίμωξη COVID-19 σε κέντρο παροχής υπηρεσιών υγείας	FFP3 Ρόμπες Γάντια Προστασία ματιών
	Οδηγός	Συμμετέχει μόνο στην οδήγηση του οχήματος και η καμπίνα οδήγησης είναι ξεχωριστή από το χώρο όπου βρίσκεται ο ασθενής	Απόσταση τουλάχιστον ενός μέτρου Δεν απαιτείται ΑΠΕ
		Βοήθεια στην επιβίβαση-αποβίβαση του ασθενή	FFP3 Ρόμπες Γάντια Προστασία ματιών
	Άτομο ύποπτο για λοίμωξη COVID-19	Μεταφορά σε χώρο παροχής υπηρεσιών υγείας	Χειρουργική μάσκα αν είναι ανεκτή
	Προσωπικό	Καθαρισμός μετά τη μεταφοράς του ασθενή σε χώρο παροχής υπηρεσιών υγείας	FFP3 Ρόμπα Γάντια υψηλής αντοχής Προστασία των ματιών Μπότες ή κλειστά παπούτσια εργασίας
Ομάδες ιχνηλάτησης επαφών-διερεύνησης στην κοινότητα			
Κοινότητα		Συνέντευξη ύποπτου περιστατικού λοίμωξης COVID-19 ή των επαφών επιβεβαιωμένου περιστατικού	Χωρίς ΑΠΕ, εάν γίνεται εξ αποστάσεως (π.χ. τηλέφωνο ή βίντεο διάσκεψη).
		Προσωπική συνέντευξη ύποπτων περιστατικών λοίμωξης COVID-19 ή ασυμπτωματικών ατόμων που έχουν έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένα περιστατικά λοίμωξης COVID-19	FFP3 Ρόμπες Γάντια Προστασία ματιών

§ Περιλαμβάνει θερμομέτρηση χωρίς επαφή, θερμικές κάμερες και αρχική συνέντευξη με απόσταση τουλάχιστον ενός μέτρου.

Χειρισμός φορτίων/ εμπορευμάτων από τις πληγείσες χώρες

Κατά τη διάρκεια χειρισμού φορτίων από και προς στις χώρες με περιστατικά λοίμωξης COVID-19:

- ΔΕ συνιστάται η χρήση μάσκας (οποιοδήποτε τύπου)
- ΔΕΝ απαιτείται η χρήση γαντιών εκτός εάν πρόκειται για προστασία έναντι μηχανικών κινδύνων όπως ο χειρισμός τραχειών επιφανειών.
- Η χρήση γαντιών ΔΕΝ αντικαθιστά την ανάγκη για εφαρμογή υγιεινής των χεριών, η οποία πρέπει να είναι συχνή
- Για την απολύμανση των εμπορευμάτων ή των παλετών, δεν απαιτείται ΑΠΕ πέραν αυτού που απαιτείται συνήθως. Μέχρι σήμερα δεν υπάρχουν επιδημιολογικά δεδομένα που να υποδηλώνουν ότι η επαφή με προϊόντα που αποστέλλονται από τις χώρες με περιστατικά λοίμωξης COVID-19, ήταν πηγή μετάδοσης του νέου κορωνοϊού στον άνθρωπο.