

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΙΩΝ
CYPRUS NURSES AND MIDWIVES ASSOCIATION

Ταγματάρχου Πουλίου , 1
Διαμ. 101, 1101
Λευκωσία, Κύπρος
Τ. Θ. 24015, 1700
Τηλ: + 357 22 771994
Φαξ: +357 22 771989
cy.n.a@cytanet.com.cy
<https://cyna.org>



1, Tagmatarchou Pouliau street
Apart. 101, 1101
Nicosia, Cyprus
P.O. Box 24015, 1700
Tel: + 357 22 771994
Fax: + 357 22 771989
cy.n.a@cytanet.com.cy
<https://cyna.org>

ΤΟΜΕΑΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Δελτίο τύπου

4 Φεβρουαρίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου

www.worldcancerday.org
www.uicc.org

Η 4^η Φεβρουαρίου, καθιερώθηκε ως παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου από την Διεθνή Ένωση κατά του Καρκίνου (Union of International Cancer Control) που εκπροσωπεί 800 οργανώσεις σε 155 χώρες. Το 2020 σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, ο καρκίνος ευθύνεται για περίπου 9.6 εκατομμύρια θανάτους, ενώ για το 2030 υπολογίζεται ότι οι περιπτώσεις θανάτου θα ανέλθουν στα 11 εκατομμύρια. Οι 4 πιο συχνοί τύποι καρκίνου είναι του πνεύμονα, μαστού, ορθοκολικού και προστάτη.

Ο καρκίνος αποτελεί την δεύτερη αιτία θανάτου παγκοσμίως σύμφωνα με τον ΠΟΥ και ορίζεται ως μια νοσογόνος κατάσταση η οποία μπορεί να προσβάλει οποιοδήποτε μέρος του ανθρώπινου σώματος με κύριο χαρακτηριστικό την παραγωγή επιθετικών κυττάρων, τα οποία εξαπλώνονται εκτός από το σημείο παραγωγής τους και σε διάφορα άλλα όργανα του σώματος.

Οι πιο συχνοί παράγοντες κινδύνου εκδήλωσης ενός καρκίνου είναι το κάπνισμα, το αλκοόλ, η ανθυγιεινή διατροφή, η έλλειψη φυσικής δραστηριότητας, η παχυσαρκία, η ρύπανση του περιβάλλοντος και οι χρόνιες λοιμώξεις όπως, η ηπατίτιδα Β, C και ο ιός των κονδυλωμάτων γνωστός ως HPV.

Η έγκαιρη διάγνωση, θεραπεία αλλά και οι στρατηγικές προ-συμπτωματικού ελέγχου όπως το τεστ Παπανικολάου, η Μαστογραφία, η ανάλυση PSA και οι ενδοσκοπήσεις, μπορούν να μειώσουν σε μεγάλο βαθμό τα περιστατικά θανάτου.

Μερικές δράσεις σε προσωπικό επίπεδο, τις οποίες μπορεί ο καθένας από μας να υιοθετήσει είναι: η διακοπή του καπνίσματος, η αποφυγή της παχυσαρκίας, η καθημερινή σωματική άσκηση, η υγιεινή διατροφή, ο περιορισμός στην κατανάλωση αλκοόλ και η αποφυγή έκθεσης στον ήλιο.

Οι σύγχρονες εξελίξεις στο τομέα της Ογκολογίας, αναφορικά με τη έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία των περισσότερων μορφών καρκίνου, στοχεύουν στην επέκταση του προσδόκιμου ζωής και στην βελτίωση της ποιότητας ζωής των διαγνωσθέντων.



Η συμβολή των Νοσηλευτών Ογκολογίας είναι ιδιαίτερα σημαντική σε όλες τις φάσεις της παρεχόμενης φροντίδας κατά του καρκίνου, τόσο ενδονοσοκομειακά, όσο και στην κοινότητα.

Συγκεκριμένα, οι νοσηλευτικές δραστηριότητες καταλαμβάνουν τους πυλώνες της πρόληψης, της διάγνωσης, της θεραπείας, της ανακουφιστικής φροντίδας και της αποκατάστασης.

Ως Τομέας Ογκολογικής Νοσηλευτικής του ΠΑ.ΣΥ.Ν.Μ., όραμά μας αποτελεί η συνεχής εκπαίδευση και η αναβάθμιση των γνώσεων και δεξιοτήτων όλων των μελών μας, ώστε να συμβαδίζουν με τις ραγδαίες εξελίξεις στον τομέα της Ογκολογίας και Αιματολογίας, καθώς επίσης και η αναγνώριση της σημαντικότητας της συμβολής των παρεχόμενων νοσηλευτικών υπηρεσιών, σε όλο τον εθνικό στρατηγικό σχεδιασμό κατά του καρκίνου.

Επιπλέον, ιδιαίτερης σημασίας αποτελεί, η εξασφάλιση ενός εργασιακού περιβάλλοντος στα πλαίσια διεθνών προτύπων ασφάλειας και ποιότητας.

Υψιστος στόχος είναι η εξασφάλιση ίσης πρόσβασης σε ποιοτικές και ασφαλείς υπηρεσίες φροντίδας υγείας κατά του καρκίνου σε όλους.

Από Τομέα Ογκολογικής Νοσηλευτικής

ΠΑ.ΣΥ.Ν.Μ.

