ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΙΩΝ
CYPRUS NURSES AND MIDWIVES ASSOCIATION

Ταγματάρχου Πουλίου , 1
Διαμ. 101, 1101
Λευκωσία, Τ. Θ. 24015
Κύπρος
Τηλ : + 357 22 771994
Φαξ : +357 22 771989
Email: cy.n.a@cytanet.com.cy
http://www.cyna.org

1, Tagmatarchou Pouliou street
Appart. 101, 1101
Nicosia, P.O. Box 24015
Cyprus
Tel : + 357 22 771994
Fax : + 357 22 771989
Email: cy.n.a@cytanet.com.cy
http://www.cyna.org

ΤΟΜΕΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ - ΠΑΣΥΝΜ

26η Ιουνίου Παγκόσμια Ημέρα Κατά των Ναρκωτικών

19 Ιουνίου 2012

Η 26η Ιουνίου καθιερώθηκε ως η «Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών και της Παράνομης Διακίνησης τους» από το 1987 στη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, προκειμένου να ευαισθητοποιήσει την παγκόσμια κοινή γνώμη για τις επιπτώσεις από τη χρήση των ναρκωτικών και της παράνομης διακίνησης τους. Τον κώδωνα του κινδύνου για τις επιπτώσεις που έχει η απώλεια της κοινωνικής συνοχής στην εξάπλωση του προβλήματος των ναρκωτικών κρούει στην ετήσια έκθεσή της για το 2011 η Διεθνής Επιτροπή του ΟΗΕ για τον Έλεγχο των Ναρκωτικών (INCB). Στην έκθεση σκιαγραφείται επίσης η έξαρση του λαθρεμπορίου, όπου οι διακινητές διαθέτουν ανεξάντλητη επινοητικότητα στο να παρακάμπτουν τις εθνικές και διεθνείς προσπάθειες ελέγχου, με παραγωγή νέων ουσιών, νέων οδών και τρόπων διακίνησης, όπως το Διαδίκτυο.

Σύμφωνα με την Επιτροπή, ο βαθμός συνοχής μιας κοινωνίας είναι σε μεγάλο βαθμό το βαρόμετρο της υγείας της. Όταν οι κοινωνίες χάνουν τη συνοχή τους είναι πολύ πιθανόν να βρεθούν αντιμέτωπες με πολλαπλά προβλήματα, όπως η χρήση ουσιών και η εγκληματικότητα. Τα προβλήματα αυτά με τη σειρά τους εντείνουν την κοινωνική αποσταθεροποίηση, δημιουργώντας ένα φαύλο κύκλο.

Μέσα σε αυτόν τον κοινωνικό μετασχηματισμό και την οικονομική κρίση τα προβλήματα της εξάρτησης από ψυχότροπες ουσίες, η εξάρτηση από το διαδίκτυο και τον τζόγο αποτελούν σοβαρό πρόβλημα που ολοένα και οξύνεται τόσο στον τόπο μας όσο και στις σύγχρονες κοινωνίες.

Η εξάρτηση είναι ένα σύνθετο ψυχολογικό, κοινωνικό και βιολογικό φαινόμενο, κατά το οποίο το άτομο αιχμαλωτίζεται σε μια επιβλαβή συνήθεια που παρόλο το κόστος για το ίδιο και τους άλλους αδυνατεί να διαφύγει αν δεν επιστρατευθεί ισχυρή προσωπική απόφαση και μεθοδευμένη θεραπευτική προσπάθεια. Το φαινόμενο της συν-νοσηρότητας, της συνύπαρξης δηλαδή, ψυχιατρικής διαταραχής και εξάρτησης από ουσίες έχει μπει τα τελευταία χρόνια στο επίκεντρο του προβληματισμού, ειδικών και μη. Έξι στους δέκα ανθρώπους με διαταραχές χρήσης ουσιών υποφέρουν από μια άλλη μορφή ψυχικής ασθένειας, η οποία είτε είναι απότοκη της χρήσης είτε προϋπήρχε της εξαρτητικής πορείας.

Μια άλλη σύγχρονη μάστιγα που λαμβάνει μορφή επιδημίας, όπως αναφέρεται και πιο πάνω, είναι η εξάρτηση από το τζόγο και η κατάχρηση του διαδικτύου, ιδιαίτερα των ηλεκτρονικών παιχνιδιών. Οι εξαρτητικές αυτές συμπεριφορές έχουν επίσης σοβαρές συνέπειες τόσο στο άτομο όσο και στο οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον.

Η οικογένεια, το εκπαιδευτικό σύστημα, ο στρατός, τα Μέσα Μαζικής Επικοινωνίας, και γενικά ο Κοινωνικός ιστός, έχουν ανάγκη μιας ειλικρινούς ενδοσκόπησης που θα ανασυντάξει την ευθύνη και την τακτική προσέγγισης των προβλημάτων της νεολαίας, αποδυναμώνοντας τους παράγοντες κινδύνου, αλλά και ενισχύοντας τους προστατευτικούς παράγοντες σε συνθήκες που να διασφαλίζουν στους νέους την υγιέστερη και δημιουργικότερη προοπτική.

Ο ΠΑΣΥΝΜ πιστεύει ότι η συνεισφορά των νοσηλευτών και ιδιαίτερα των νοσηλευτών Ψυχικής Υγείας αποτελεί κλειδί στην όλη αντιμετώπιση του προβλήματος, είτε αυτό είναι εξάρτηση από ουσίες ή από τυχερά παιχνίδια ή και διαδίκτυο. Μέσο της προαγωγής ψυχικής υγείας που μπορούν να παρέχουν οι νοσηλευτές στην κοινότητα αλλά και στα σχολεία επιτυγχάνεται στο μέγιστο βαθμό η ενημέρωση γύρω από το θέμα και η έγκαιρη αναγνώριση των συμπτωμάτων για αναζήτηση βοήθειας.

Εκ μέρους του Τομέα